



**Escapade
Pour un séjour actif
en plein air**



TOURISME 
**Centre-
du-Québec**

Itinéraire

Hyperactif dans l'âme, même si vous êtes en vacances vous avez un besoin viscéral de bouger? Alors on a le séjour parfait pour vous !

JOUR 1

- La région vous offre un immense terrain de jeu pour pratiquer vos activités sportives favorites. Pour l'amateur de vélo vous aurez l'embaras du choix selon le type de cycliste que vous êtes : vélo de route, piste cyclable (Parc linéaire des Bois-Francs ou Circuit des Traditions) , vélo de montagne ou encore le gravel bike. Vous aurez une belle journée bien remplie, peu importe ce que vous déciderez de faire.

JOUR 2

- Pour continuer ce séjour, partez sillonner les différents sentiers pédestres de la région, dont ceux du Sentiers des Trotteurs. Ce réseau de sentiers vous offre différentes possibilités de parcours, que vous décidiez de le faire en marchant ou même au pas de course. 2 points de départ sont possibles : en partant du secteur Trottier de Sainte-Hélène-de-Chester ou encore du Mont Arthabaska.



Itinéraire

JOUR 3

- Et pour compléter votre séjour, différentes possibilités d'activités extérieures s'offrent à vous :
 - Parcours d'hébertisme et tyrolienne chez Extéria
 - Centre d'escale de blocs au Campus Escalade
 - Balade à cheval à la Ferme du Joual Vair
 - Les parcs régionaux de la région
 - Et plus encore...
- Pour faire une petite pause, nous y avons inclus un arrêt gourmand : la Ferme brassicole de La Grange Pardue.
- Et pour bien dormir, nous vous proposons le Parc de la rivière Gentilly où il vous sera possible de faire un choix parmi ces 3 types d'hébergement :
 - Camping
 - Prêt-à-camper
 - Chalet

Retour à la maison avec la tête pleine de nouveaux souvenirs!

